



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VÄLKOMMEN UT TILLSAMMANS MED OSS

Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – på fjället, vattnet, snön, isen och i skogen. Året runt och för alla. Välkommen du också!



FRILUFTSLIVETS PIONJÄRER SEDAN 1892

Friluftsrämjandet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation.
Sedan 1892 har vi främjat friluftslivet och värnat allemansrätten.

Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor
och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsrämjandet Sveriges största friluftsförbundet.



FRILUFTSLIV FÖR ALLA

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Så låt äventyret börja, oavsett om det är stort och långt borta, ett par timmar i ett naturreservat, eller små stunder i din vardagsnära natur.

UPPTÄCKA OCH UNDERSÖKA

0 till 7 år – från snubbel till självkänsla

För små upptäckare blir även små äventyr stora. Tillsammans med de allra minsta, deras föräldrar och utbildade ledare upptäcker vi naturen med mycket lek och bus.

I Skogsknopp och Skogsknytte har barnen en förälder med sig och alla leker och lär tillsammans. När barnen blir lite äldre träffar de Skogsmulle och ger sig ut på äventyr i skogen på egen hand tillsammans med våra ledare Skogsmullebarnen är nyfikna och upptäcker och utforskar med alla sina sinnen samtidigt som de lär sig att respektera naturen.

På vintern har vi skidskola och skridskoskola, båda fulla av ångglädje och med lek som metod för lärande.



ÄVENTYR OCH KOMPISAR

6 till 12 år – från självkänsla till utmaning

Sov en natt i tält och laga mat över öppen eld. Testa klättring, naturparkour, kanot eller mountainbike. Utifrån gruppens nivå tar ledaren med Strövare eller Frilufsare på nya äventyr. Ju äldre barnen blir desto större äventyr.

13 år och uppåt – äventyr, pirr i magen och utmaningar

Här lär du känna andra i din ålder med samma intressen som du, och tillsammans ger ni er ut på aktiviteter såsom paddling, vandring, cykling, fjällresor och lägerverksamhet. Träffarna präglas av gemenskap, glädje och passion för äventyr med naturupplevelser.

GEMENSKAP OCH UTMANINGAR

Vuxna – från lugn och ro till äventyr

Gör en äventyrsresa nära eller längre bort. Följ med på nybörjartur på långfärdsskridskor i fullmånen sken. Gå på tur på vinter- eller sommarfjället. Åk utför i pisten, på skidor eller snowboard. Vandra i en skog nära dig. Glid fram i kajak på en stilla sjö. Cykla mountainbike, laga mat över öppen eld eller snöskovandra i gnistrande sol. Det finns något för alla!

MÅNGFALD

Som organisation strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, tillgänglig och trygg för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.



FJÄLLTUR VINTER



SKOGSMÜLLE



LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR



FJÄLLTUR SOMMAR



SKRIDSKOSKOLA

VI LEDER DIG MOT NYA ÄVENTYR

Med vår ideella kraft tacklar vi några av vår tids främsta samhällsutmaningar, exempelvis stillasittande, segregation, miljöförstöring och bristande respekt för demokratin. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle. Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs främst i lokalavdelningar samt i förskolor och skolor, och stötts av våra regioner och riksorganisationen.



KLÄTTRING



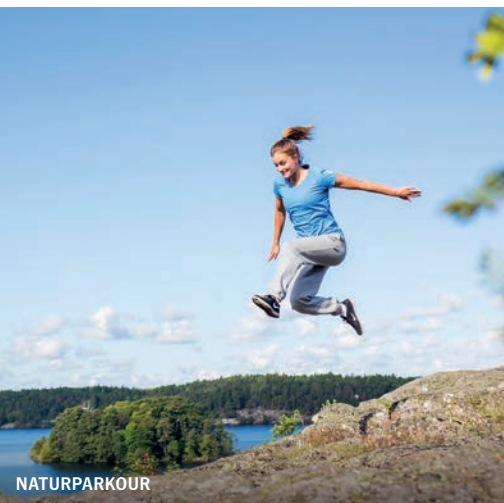
LÅNGDSKIDOR



BARNVERKSAMHET



SNOWBOARD



NATURPARKOUR



KAJAK



SKIDSKOLA



MOUNTAINBIKE



UTFÖRSÄKNING



KANADENSARE



I UR OCH SKUR



VANDRING



4 GODA SKÄL ATT VARA MEDLEM

1. DELTA PÅ TUSENTALS ÄVENTYR

Vi anordnar aktiviteter över hela landet, året runt

2. ERBJUDANDEN FRÅN PARTNERS

Rabatt på resor, upplevelser och utrustning

3. STÖD VÅRT ARBETE

Vi arbetar för att bevara allemansrätten och ett friluftsliv för alla

4. MAGASIN FRILUFTSLIV

Du får vårt medlemsmagasin 4 gånger per år

www.friluftsförbundet.se/engagera-dig/bli-medlem/



BLI LEDARE I FRILUFTSFRÄMJANDET

DET ENDA SOM SLÅR ÄVENTYRET, ÄR ATT LEDA DET

Varje år skapar våra 7 000 ledare roliga, trygga och lärorika äventyr – med sann passion för friluftslivet, med stor kunskap och i varm gemenskap.

Vi har utbildat friluftslivets ledare sedan 1892. Som ledare bidrar du med tid och engagemang, i gengäld får du utbildning, personlig utveckling, teknisk utveckling i din friluftsgren, ett större socialt nätverk, gemenskap och en chans att komma ut i naturen oftare. Ditt engagemang gör det möjligt för ännu fler att uppleva och upptäcka naturen. Du blir också en del av Friluftsförbundet och vårt arbete att göra friluftslivet tillgängligt för alla.

Oavsett vad just din drivkraft är, får du genom oss nya erfarenheter och utvecklingsmöjligheter. Vilka äventyr vill du leda?

www.friluftsförbundet.se/bliledare



FRILUFTS
FRÄMJANDET



Letar du efter ditt nästa äventyr och vill komma i kontakt med vår verksamhet?
På www.friluftsfremjandet.se hittar du massor av äventyr – stora som små,
och oavsett om du längtar långt bort eller söker äventyret runt hörnet.
Hos oss finns något för alla!

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Instrumentvägen 14, 126 53 Hägersten. Tel. 08-447 44 40
info@friluftsfremjandet.se, www.friluftsfremjandet.se